



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

*Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge – Economico Sociale
Scientifico Internazionale – Scientifico Cambridge
Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria*



via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA **istsc_tovc01000q** tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD



Circ. 285

CONVITTO NAZIONALE - "UMBERTO I"-TORINO
Prot. 0003647 del 12/03/2026
IV-1 (Uscita)

Ai Genitori e allievi delle classi prime, seconde, terze liceo

Oggetto: Soggiorno alpino estivo dedicato ai licei 15 – 19 giugno 2026

Il Convitto Nazionale “Umberto I” organizza una vacanza post scolastica dedicata agli allievi delle classi prime, seconde, terze licei, per continuare ad imparare divertendosi attraverso molte attività varie e piacevoli nella natura delle Alpi del Massiccio del Monte Rosa e della Catena alpina Breithorn Lyskamm, versante della Valle d’Aosta. Tutto nella grande possibilità di divertirsi e socializzare nei grandi spazi alpini, con sede-base in un’ottima struttura ricettiva in stile alpino dotata di ogni comfort a Gressoney Saint Jean, con bellissimo panorama sul Monte Rosa e con fauna e vegetazione alpina intorno alla caratteristica e speciale struttura, di cui un settore è riservato tutto per noi. L’esperienza consisterà in un periodo di cinque giorni caratterizzati durante il giorno da varie attività alpine, alla portata di tutti, e sportive, occasioni avventurose ed esplorative, in contesti alpini fatti di natura incontaminata da vivere di giorno attraverso escursioni, trekking d’altura, rafting, tiro con l’arco, arrampicata su roccia ; nel pomeriggio ed alla sera tra amici in allegria con attività sportive in campi e strutture riservate per noi, musica, relax e attività ludiche sotto le stelle.

COSA FAREMO:

Faremo sport in contesti incontaminati, all’aria aperta, ci muoveremo tra antichi villaggi walser, pascoli e praterie alpine, sentieri e montagne, scoprendo ruscelli glaciali e sorgenti, esploreremo in sicurezza ambienti di alta montagna ; faremo trekking d’altura negli ambienti abitati da marmotte, rapaci, camosci, stambecchi, con la sicurezza di avere sempre con noi guide alpine abilitate ed esperti delle scienze naturali, il tutto in contesti di straordinaria bellezza.

PER QUALI RAGAZZE E RAGAZZI:

Allieve ed allievi delle classi prime, seconde, terze dei Licei che amano vivere e muoversi all’aria aperta, con il piacere di fare un’esperienza speciale di sport e contatto con la montagna vera e le sue storie, i suoi animali, i suoi paesaggi e personaggi e le sue luci in aree naturalistiche incontaminate, attraverso attività e percorsi ampiamente alla portata di tutti.

DOVE:

Gressoney Saint Jean, Valle del Lys, una delle valli più belle e famose della Valle d’Aosta – struttura ricettiva: Villa Belvedere, storica e bellissima struttura alberghiera posta su un altipiano a 1500 metri d’altezza.

QUANDO:

Da lunedì 15 giugno compreso a venerdì 19 giugno 2026 compreso. Ritrovo dei partecipanti alle ore 8.00 di lunedì 15 giugno in Piazza Arbarello (in prossimità del capolinea dei bus urbani), rientro nello stesso luogo alle ore 18.00 di venerdì 19 giugno.

STAFF:

Oltre agli educatori dei licei che accompagneranno e seguiranno gli allievi 24 ore su 24, lo staff sarà composto da una guida escursionistica professionista delle scienze naturali, per tutta la durata del soggiorno, la quale sarà sempre presente con il gruppo, 24 ore su 24, da guide alpine, un glaciologo e da istruttori alpini ed istruttori sportivi. Tutto il suddetto personale è abilitato e certificato dagli Enti competenti nelle sue specifiche mansioni.

Riassumendo : si tratta di una vacanza, programmata per essere formativa e costruttiva per le ragazze ed i ragazzi, ma soprattutto divertente, piacevole, ludica oltre che formativa. Il trattamento sarà di pensione completa presso la citata ottima struttura ricettiva in stile valligiano. La struttura ricettiva ha nelle immediate vicinanze, sempre fruibili dalle nostre allieve e dai nostri allievi, aree e strutture sportive messe a disposizione dei nostri ragazzi per tutta la durata del soggiorno, campi sportivi (campi da calcio, volley, basket, padel, beach volley, tennis, palestra di roccia in falesia e palestra di arrampicata con istruttore abilitato), oltre che aree attrezzate, altri campi sportivi, un'altra grande area verde attrezzata con un piccolo lago e aree ludiche, messe a completa disposizione dei nostri ragazzi dal comune di Gressoney Saint Jean per tutta la durata del soggiorno. Tutte le colazioni, i pranzi e le cene vengono forniti dall'hotel dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno. Un pranzo si svolgerà in area alpina attrezzata per barbecue (ed idoneamente gestita e protetta) ed in quell'occasione, in tutta sicurezza, cucineranno anche i ragazzi stessi per tutti i partecipanti al soggiorno (ovviamente tutti gli alimenti saranno a spese dell'hotel e saranno forniti dall'hotel stesso). Sistemazione in camere a tre, quattro o cinque posti letto con bagno in ogni camera, la struttura fornisce tutta la biancheria da bagno e da letto.

Presenza continua degli accompagnatori (educatrici/educatori del liceo) 24 ore su 24.

Presenza continua 24 ore su 24 di guida alpina abilitata (anche se i pernottamenti saranno sempre in hotel, per certezza assoluta di sicurezza una guida alpina sarà sempre con noi, anche nelle ore notturne)

PROGRAMMA E ATTIVITÀ

LUNEDÌ 15 GIUGNO

Ritrovo dei partecipanti alle ore 7.45 in Piazza Arbarello, nei pressi del capolinea del bus N° 5, partenza alle ore 8.00 con bus granturismo, che sarà sempre a disposizione del gruppo per tutti gli spostamenti durante l'intero soggiorno. I partecipanti, solo per il primo giorno, dovranno portare da casa il pranzo al sacco.

- Arrivo in località Montestrutto, comune di Settimo Vittone, presso l'area sportiva "la Turna".

- Attività di arrampicata sportiva su roccia in falesia con Guide Alpine (i ragazzi saranno suddivisi in 2 gruppi che si alterneranno il mattino e il pomeriggio). Le guide alpine monteranno per i ragazzi che non arrampicano una slack line per fare esercizi di equilibrio. I gruppi si alterneranno a rotazione. La falesia è inserita in un'area sportiva immersa nel verde e nella tranquillità di un meraviglioso bosco di castagni.

Nell'area è presente anche il "Bar ristoro Vertical rock", un campo di beach volley, un enorme prato dove giocare a pallone o prendere il sole. Dall'area partirà una bella escursione naturalistica ombreggiata che salirà a Nomaglio.

- Ore 16.00 partenza per Gressoney S.Jean.

Sosta e visita lungo il percorso al grande e suggestivo Ponte Romano di Pont Saint Martin.

- Tardo pomeriggio arrivo presso la struttura ricettiva, assegnazione delle camere e attività sportive varie a libera scelta tra tutte quelle fornite
- Ore 19.30 cena, dopo cena e fino alle ore 22.00 attività sportive varie a libera scelta tra tutte quelle fornite oppure attività ludiche all'interno ed all'esterno della struttura

MARTEDI' 16 GIUGNO

- Trasferimento in pullman (A/R da Gressoney a Champoluc).

Attività di Tiro con l'arco con gli istruttori nazionali qualificati della scuola gestita dagli Arcieri di Champoluc. Il campo di tiro ai piedi del Monte Rosa è attrezzato con visuali FITA, sagome 3d e fantasy.

- Attività di tiro con l'arco a rotazione su mattina e pomeriggio e con altre attività sportive in area sportiva adiacente e trekking su sentieri facili e relax in paese a Champoluc.
- Ore 16.30 rientro in struttura e attività sportive varie a libera scelta tra tutte quelle fornite .
- Ore 19.30 cena. Dopo cena e fino alle ore 22.00 attività sportive varie a libera scelta tra tutte quelle fornite oppure attività ludiche all'interno ed all'esterno della struttura

MERCOLEDÌ 17 GIUGNO

Visita guidata allo storico e fiabesco Castel Savoia, percorso attraverso quello che è definito "Sentiero Regina" in quanto storicamente era percorso dalla Regina Margherita, ospite frequente di Castel Savoia, e prosecuzione su percorsi di trekking d'altura ampiamente alla portata di tutti. Pomeriggio al lago con attività di padel e tennis in struttura sportiva vicina e rientro a Gressoney Saint Jean attraverso percorso escursionistico ampiamente alla portata di tutti.

- Ore 16.30 rientro in struttura e attività sportive varie a libera scelta tra tutte quelle fornite .

Ore 19.30 cena. Dopo cena e fino alle ore 22.00 attività sportive varie a libera scelta tra tutte quelle fornite oppure attività ludiche all'interno ed all'esterno della struttura

GIOVEDI' 18 GIUGNO

Spostamento in pullman a Gressoney La Trinité, Tschaval. Trekking d'altura, alla portata di tutti, con guide alpine, nell'alta Valle e sotto le sorgenti del Lys. Ritorno attraverso percorso naturalistico a Gressoney La Trinité e visita guidata dell'ecomuseo Walser. Le strutture che i ragazzi visiteranno offrono l'opportunità di un viaggio alla scoperta della cultura dei Walser, intraprendente popolo di origini germaniche che in epoca medioevale si stanziò nell'Alta Valle del Lys alla ricerca di nuovi insediamenti abitativi.

A seguire, percorrendo con la guida il sentiero degli originali, e molto belli, Villaggi Walser, il gruppo partirà da La Trinité per raggiungere Gressoney S.J. a scendere attraversando tipiche borgate alpine in stile Walser.

- Ore 16.30 rientro in struttura e attività sportive varie a libera scelta tra tutte quelle fornite .

Ore 19.30 cena. Dopo cena e fino alle ore 22.00 attività sportive varie a libera scelta tra tutte quelle fornite oppure attività ludiche all'interno ed all'esterno della struttura

VENERDI' 19 GIUGNO

Spostamento in pullman ad Aymavilles

Giornata Rafting in Dora Baltea (Aymavilles), presso il Centro Rafting Valle D'Aosta, con tutti gli standard di sicurezza necessari, con istruttori altamente specializzati e senza pericolo alcuno. Livello tecnico dell'esperienza adatta all'età dei ragazzi, i quali vivranno un'avventura emozionante. Condivideranno l'entusiasmo di praticare un'attività nuova, di navigare in assoluta sicurezza tra le onde e le rapide del tratto selezionato della Dora Baltea, circondati dalla bellezza delle montagne della Valle d'Aosta. Rientrati al Centro Rafting, i ragazzi potranno cambiarsi, fare una doccia e rilassarsi nell'area verde, pranzando al sacco o al bar (3.500 metri quadri di verde fiancheggiato dal fiume di montagna Dora Baltea).

15.00 Rientro verso Torino, con tappa nel centro storico di Aosta e shopping.

Arrivo a Torino alle ore 18.00 circa.

Per la partecipazione al soggiorno non sarà necessario acquistare assolutamente nulla di tecnico, tutte le attrezzature verranno fornite dalle guide alpine e dagli istruttori abilitati, per ogni ragazza o ragazzo sarà sufficiente avere scarponcini da trekking o calzature sportive non completamente lisce, abbigliamento sportivo, un indumento impermeabile, zainetto, borraccia o bottiglietta di plastica. Ogni ragazza e ogni ragazzo potrà portare con sé tutto ciò che possa fargli piacere durante la vacanza : palloni di ogni tipo, racchette da tennis, da padel e da ping pong e relative palline, chitarre, giochi di società, etc.

Ogni partecipante se non desidererà svolgere una delle attività alpine proposte (rafting, arrampicata su roccia) avrà sempre la possibilità di svolgere, in alternativa, altra attività sportiva o percorso trekking - naturalistico.

Le modalità di versamento online della quota di partecipazione **di 637,00 euro** verranno comunicate in seguito tramite piattaforma PAGO IN RETE.

Entro il giorno 27 marzo l'annesso tagliando di adesione dovrà essere consegnato all'educatore o educatrice di classe, inoltre copia fotografica o scansione del suddetto tagliando di adesione dovrà essere inviata, sempre entro il 27 marzo, all'educatore Roberto Perotti tramite mail all'indirizzo:

rperotti@cnuoto.it

Oppure, copia fotografica del tagliando di adesione potrà essere inviato sempre all'educatore Roberto Perotti al numero whatsapp 3920455338

Per qualsiasi esigenza particolare o altra informazione non esitate a scrivere all'educatore Roberto Perotti tramite mail a rperotti@cnuoto.it oppure tramite whatsapp al numero 3920455338

Si ringrazia per l'attenzione e collaborazione,

Cordiali saluti

La Rettrice Dirigente Scolastica

Prof.ssa Maria Teresa Furci

MODULO DI ADESIONE

I sottoscritti Genitori.....

.....

Email

Numero di cellulare.....

.....

Genitori dell'allievo

.....

Classe

Dichiarano di essere a conoscenza delle attività che verranno svolte durante il soggiorno dal 15 al 19 giugno 2026, che tali attività verranno sempre svolte in condizioni di totale sicurezza con l'istruzione, l'assistenza e la presenza di istruttori abilitati e con la presenza degli educatori, che il minore è in condizioni di salute idonee, esonerando gli organizzatori da ogni responsabilità per eventi accidentali non derivanti da dolo o colpa grave dell'organizzazione, impegnandosi a fare rispettare al minore il regolamento e le istruzioni del personale.

Dichiarano di aderire all'iniziativa "Estate Licei Montagna" ed autorizzano il proprio figlio a partecipare al suddetto soggiorno dal 15 al 19 giugno 2026.

Eventuali allergie, intolleranze alimentari o diete particolari

.....

.....

Eventuali necessità di assumere farmaci

.....

.....

.....

Firma del genitore

Firma del genitore

Il/La sottoscritto/a dichiara di essere a conoscenza che l'adesione comporta il pagamento della quota di partecipazione entro i termini e secondo le modalità comunicate nella bacheca del Registro elettronico e che, in caso di assenza dell'alunno/a, il pagamento non sarà rimborsato.